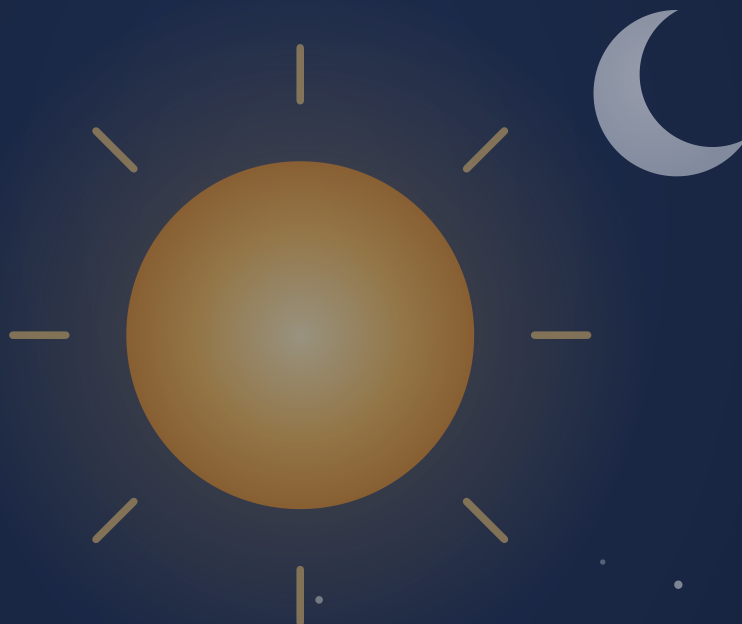




ПРИКАЗКАТА НА СИЯНА

Моята звездна приказка



написана по звездите в деня, в който се роди



ПРИМЕРНО ПОСВЕЩЕНИЕ

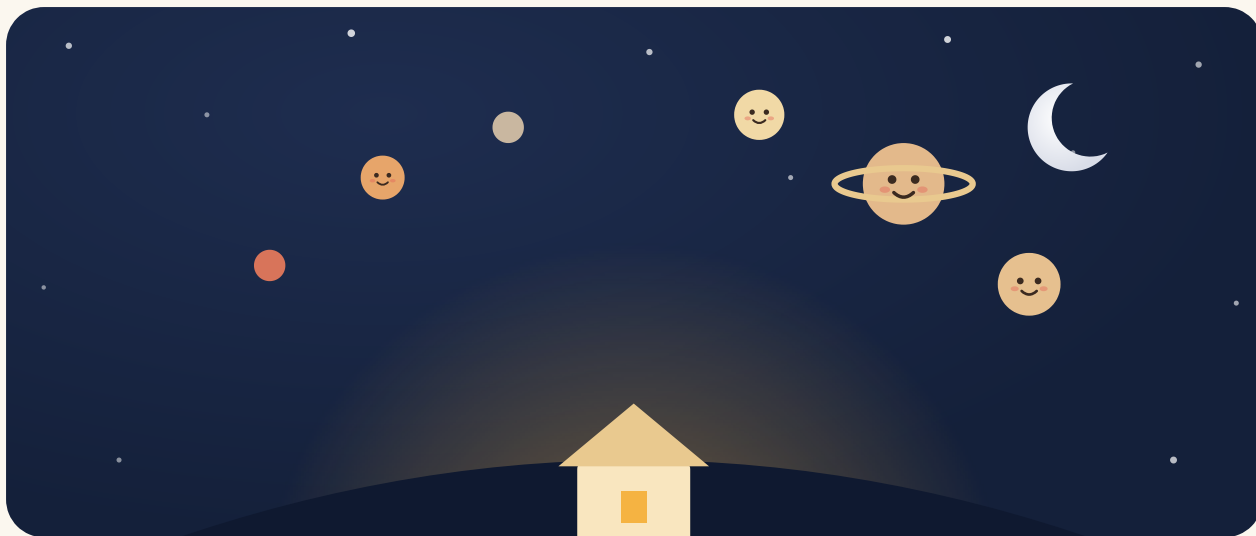
*За Сияна,
от мама и татко.*

*Ти си нашата най-светла звезда.
Каквото и да избереш, ние сме до теб.*



Тази книжка е само твоя. Небето в нея е точно такова,
каквото беше в мига, в който се роди.

Примерна книжка. Сияна е измислено дете, а данните ѝ са измислени.
Слънце в Лъв · Луна в Телец · Асцендент в Стрелец



ГЛАВА I

Денят, в който се роди

Имало едно лято, топло и златно. В един августовски следобед, точно когато слънцето греело най-силно, на света дошло едно малко момиченце. Казвало се Сияна.

В този миг никой на Земята не гледал нагоре. Всички гледали Сияна. Но небето също се вълнувало. Високо горе, там, където живеят звездите, планетите се събрали като гости на рожден ден. И всяка носела подарък. Подарък само за Сияна.

Гостите с подаръците



Слънцето дошло първо. То е най-голямото и най-топлото. Донесло ти сърце, което свети.



Луната, тиха и сребърна, ти донесла нежност, за да усещаш какво чувстват другите.



Меркурий, най-бързият, долетял с думички, въпроси и смях.



Венера, най-ярката, ти подарила приятелство и обич към всичко красиво.



Марс, червеният, пристигнал с барабан. Донесъл ти смелост.



Юпитер, огромният и добродушен, ти дал големи мечти и щастливи изненади.



Сатурн, мъдрият старец с пръстените, ти дал търпение. Той знае, че най-хубавите неща растат бавно.

Знаеш ли, че... Слънцето всъщност е звезда. То е толкова голямо, че в него биха се побрали повече от един милион Земи!

Дванайсетте небесни къщички

Слънцето има дълъг път по небето. Всяка година то минава през дванайсет къщички. Хората ги наричат зодии. Във всяка къщичка живее по един герой:

Овен, смелото агънце, което винаги е първо.

Телец, спокойното бикче, което обича уюта.

Близнаци, двама приятели с хиляда въпроса.

Рак, грижовното раче, което носи дома си.

Лъв, царят със златна грива и голямо сърце.

Дева, която забелязва всяка подробност.

Везни, които искат всички да са доволни.

Скорпион, който усеща всичко дълбоко.

Стрелец, пътешественикът със стрелата.

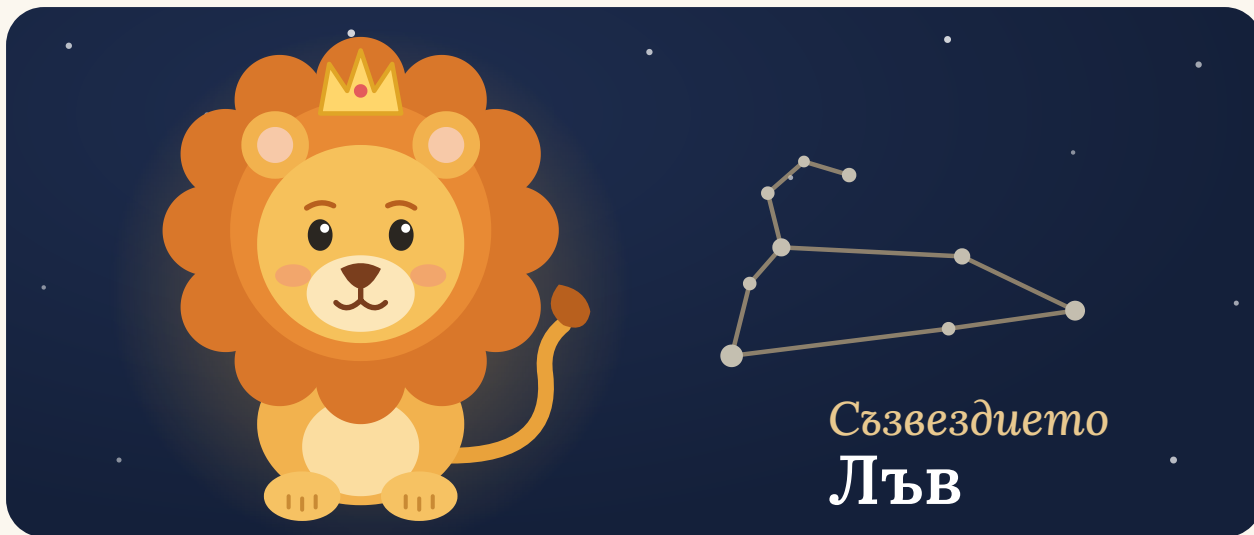
Козирог, упоритото козле, което стига до върха.

Водолей, изобретателят с хиляда идеи.

Риби, две рибки в морето на мечтите.

В деня, в който си се родила, Слънцето гостувало в къщичката на **Лъва**.

Знаеш ли, че... Земята обикаля около Слънцето за една година. Затова всяка година на рождения си ден ти правиш цяла обиколка!



ГЛАВА III · ТВОЕТО СЛЪНЦЕ

Лъвчето в сърцето ти

Слънцето е сърцето на небето. И в твоето сърце, Сияна, живее едно малко лъвче. То обича да сияе. Когато танцуваш, пееш или разказваш история, всички около теб се усмихват. Това е твоят дар: ти можеш да стоплиш хората, както Слънцето стопля Земята.

Понякога лъвчето иска всички да гледат само него. И когато никой не го забелязва, се натъжава. Това е наред. Дори Слънцето понякога се скрива зад облак, но никога не спира да свети.

Голямото сърце

Лъвчето е смело и щедро. То пази приятелите си и не обича някой да е тъжен. Ако видиш дете, което стои само, ти първа ще му кажеш: „Ела да играем!“

Лъвчето обича и да започва. Да измисля игри, да води, да покаже пътя. Но истинският цар знае още нещо: че е хубаво понякога да остави и другите да водят. Тогава играта става още по-весела.

И помни: ти си обичана не защото блестиш. Ти си обичана, защото си ти. Дори когато никой не гледа.

Кога се чувстваш най-смела и най-светла? Нарисувай го тук.



ГЛАВА IV · ТВОЯТА ЛУНА

Бикчето, което обича уют

Когато се стъмни, на небето излиза Луната. Тя пази сънищата и чувствата. В деня, в който си се родила, Луната почивала в къщичката на Телеца.

Бикчето Телец е спокойно и обича нещата, които може да докосне: мекото одеялце, топлата прегръдка, ароматния хляб на баба. Затова, когато ти е тъжно, най-много ти помага нещо топло и познато. Любимата играчка. Песента преди сън. Мама, която седи до теб.

Бавно и истински

Бикчето не обича да бърза. Ако някой те подкани „Хайде, по-бързо!“, може да ти стане тежко. Твоето сърце има нужда от малко време, за да се приготви.

Но и това е сила. Каквото обикнеш, го обичаш завинаги. Приятелите ти знаят, че на теб може да се разчита. А когато нещо правиш бавно и внимателно, то става наистина хубаво.

Довечера, когато Луната изгрее, поздрави я. Тя е твоята нощна приятелка и винаги се връща.

Знаеш ли, че... Луната няма своя светлина. Тя свети, защото Слънцето я огрява. Като огледало в небето!



ГЛАВА V · ТВОЯТ ИЗГРЯВАЩ ЗНАК

Стрелата, която лети напред

Всяка сутрин Слънцето изгрява на изток. В мига, в който си се родила, там, на изток, се издигала къщичката на Стрелеца. Тя се нарича твой изгряващ знак, или асцендент. Той показва как посрещаш света, когато отвориш вратата.

Стрелецът е наполовина човек, наполовина кон. Обича да тича, да пътува и да пита: „А какво има зад онзи хълм?“

Готова за приключение

Затова, когато влезеш на ново място, ти не се криеш. Искаш да разгледаш всичко! Хората те виждат като весело, любопитно момиче, което винаги е готово за път.

Понякога стрелата ти лети толкова бързо, че забравяш да погледнеш къде стъпваш. Тогава спри за миг и си поemi дъх. Приключенията ще те почакаат.

А знаеш ли какво е най-хубавото? След всяко приключение бикчето в теб знае пътя към къщи. Там те чакат топло одеялце и някой, който иска да чуе всичко, което си видяла.

Къде би искала да отидеш на приключение? Нарисувай го тук.



ТВОИТЕ ЗВЕЗДНИ ДАРБИ

Сега вече знаеш тайната, Сияна

• В сърцето ти живее лъвче, което свети. •

В чувствата ти живее бикче, което обича топлото и истинското.

А пред теб тича Стрелец, който иска да види целия свят.

Звездите не решават вместо теб коя ще бъдеш. Те само са ти дали подаръци.

Какво ще направиш с тях, избираш ти.

*Когато погледнеш нагоре в ясна нощ, помни:
небето те познава. И те обича точно такава, каквато си.*

Картата на Сияна

Този указател е написан за вас. Приказката разказва на Сияна коя е, а тук ще намерите какво означава това в ежедневието: как да я подкрепите, какво я успокоява и какво ѝ тежи.

СЛЪНЦЕ

Лъв

Сърцевината на характера. Топлина, щедрост, нужда да бъде видяна и да твори.

ЛУНА

Телец

Емоционалният свят. Спокойствие чрез ритъм, уют и докосване. Не обича да бъде пришпорвана.

АСЦЕНДЕНТ

Стрелец

Как посреща света. Любопитна, открита, подвижна, с много въпроси.

Как да четете указателя. Картата показва склонности, не съдба. Сияна ще расте, ще се променя и ще избира сама. Ако нещо тук не отговаря на детето, което познавате, доверете се на това, което виждате. Указателят не замества педагог или психолог.

Детето, което има нужда да бъде видяно

Сияна се зарежда, когато усеща, че е забелязана и оценена. Това не е суета. Това е начинът, по който тя разбира, че е обичана.

КАКВО ПОМАГА

- Хвалете усилиято, не само резултата: „Видях колко старание вложи.“
- Давайте ѝ малка „сцена“: да разкаже за деня си на вечеря, да покаже рисунка.
- Възлагайте ѝ задачи, в които води: да избере играта, да помогне на по-малко дете.

КАКВО Ѐ ТЕЖИ

- Сравнения с други деца („Виж как батко ти...“).
- Забележки пред други хора. Кажете ги насаме.
- Да бъде пренебрегната, когато иска да сподели нещо.

Когато е трудно. Ако се разсърди, защото „никой не я гледа“, назовете чувството, преди да поправяте поведението: „Искаше да видим какво направи. Сега гледам.“ Лъвът се успокоява, когато бъде видян.

Спокойствие чрез ритъм и уют

Емоционално Сияна се чувства в безопасност, когато светът е предвидим и осезаем. Тя се успокоява чрез тялото: прегръдка, топла храна, позната завивка.

КАКВО ПОМАГА

- Постоянен вечерен ритуал, в един и същи ред всяка вечер.
- Предупреждавайте за промени: „След десет минути тръгваме.“
- Когато е разстроена, първо прегръдка, после разговор.

КАКВО Ѐ ТЕЖИ

- Припряност и подканяне: „Хайде, по-бързо!“
- Внезапни промени в плана без обяснение.
- Да ѝ вземат любим предмет „за да порасне“.

Предложение за вечерен ритуал. Топла баня, същата пижама, една приказка (може и тази), кратък разговор „кое беше най-хубаво днес“ и една и съща песен. Повторението е това, което успокоява.

Любопитство и движение

Така Сияна посреща света: открито, весело и с много въпроси. Има нужда от движение и въздух, а на „защо?“ очаква честен отговор, не „защото така“.

КАКВО ПОМАГА

- Всеки ден време навън, дори кратка разходка.
- Правила, казани кратко и с причина: „Държим се за ръка на улицата, защото колите не виждат малки деца.“

КОГАТО ТРИТЕ СЕ СРЕЩНАТ

Стрелецът иска новото, а Луната в Телец иска познатото. Може да видите как Сияна тръгва с ентузиазъм към нещо непознато, а после изведнъж иска да се прибере. Това не е каприз. Давайте ѝ „котва“ за всяко приключение: любимата играчка, познатата закуска, обещание какво ще правите вкъщи след това.

Въпроси за разговор с Сияна. Кога се почувства най-смела днес? Какво те успокоява, когато ти е тъжно? Къде би искала да отидем заедно?



*„Децата не са празни съдове, които да напълним с нашите
очаквания, амбиции и несбъднати мечти. Те носят своя
собствен код. Нашата задача е да им позволим да го
разгърнат.“*



„Моята звездна приказка“ · написана лично за Сияна